

# こんな症状があったら、 ヒアリングフレイルかも



話しかけても  
以前より反応しなくなった



外出することが  
おっくうになった



部屋に引きこもることが  
多くなった



以前よりも  
怒りっぽくなった



大好きだったテレビを  
急にみなくなった



以前に比べ  
会話が難しくなった

## ヒアリングフレイルとは、

耳の虚弱(聞き取る機能の衰え)という意味です。

放置すると心身の活力の衰えが進み、認知症やうつ状態となるリスクが高まります。



あなたの聴こえは大丈夫？  
耳の健康チェックを  
しましょう！

聞こえの**変化**を感じたら、かかりつけの耳鼻咽喉科の先生にご相談しましょう。